



دانشکده داروسازی

دوره دکتری تخصصی / PhD

اطلاعات درس:

عنوان درس: تداخل دارو- غذا و نوترایویزیلانس

کد درس: 14

نوع و تعداد واحد: 2 واحد (2 واحد نظری)

نام مسؤؤل درس: دکتر نفیسه صادقی

مدرس / مدرسان:

پیش نیاز/ هم زمان: ندارد

نیمسال تحصیلی:

اطلاعات مسؤؤل درس:

رتبه علمی: استاد

محل کار: دانشکده داروسازی، دانشگاه علوم پزشکی تهران

تلفن تماس: 64122334

نشانی پست الکترونیک: nsadeghi@sina.tums.ac.ir

توصیف کلی درس:

در این درس دانشجویان با اثرات دارو بر غذا، اثرات غذا بر دارو، عوامل موثر بر تداخل دارو و غذا و انواع تداخلات آشنا می شوند. یکی از وظایف مهم داروسازان ارائه توصیه های غذایی در بیماری های مختلف است. تاثیر مواد غذایی بر جذب و اثربخشی دارو ها از یک سو و تاثیر داروها بر دریافت، جذب و دفع مواد غذایی از سوی دیگر می تواند منجر به تداخل غذا و دارو شده و مشکلاتی را در روند درمان بیماران ایجاد کند. لذا در این درس دانشجویان با انواع تداخلات غذا و دارو آشنا شده و نحوه به کارگیری این اطلاعات را در توصیه های غذایی و ارائه آموزش های بیمار فرا می گیرند.

اهداف کلی / محورهای توان مندی:

آشنایی دانشجویان با انواع برهم کنش های غذا و دارو و به کارگیری دانش کسب شده در توصیه های تغذیه ای و رژیم های درمانی و مفهوم نوترایوژیلاس

اهداف اختصاصی / زیر محورهای هر توان مندی:

- آشنایی با اصول تداخل دارو و غذا
- آشنایی با بیوکینتیک مواد خوراکی
- آشنایی با تغذیه و متابولیسم
- آشنایی با پایش وضعیت تغذیه ای در رژیم های دارویی
- آشنایی با اثر داروها بر زیست دستیابی بدن به مواد مغذی، چرخه متابولیسمی و دفع مواد مغذی
- آشنایی با اثر دارو ها بر کمبود تغذیه ای ویتامینهای محلول در آب و چربی و املاح
- آشنایی با تداخلات مکمل ها و داروهای گیاهی با غذا
- آشنایی با تداخلات دارو و غذا در گروههای ویژه (کودکان و سالمندان)
- آشنایی با مشاوره های تغذیه ای جهت جلوگیری از تداخل نامطلوب دارو و غذا
- آشنایی با چاقی و اضافه وزن در تداخل دارو و غذا
- آشنایی با اثرات تغذیه ای داروهای ضد صرع
- آشنایی با اثرات تغذیه ای داروهای شیمی درمانی
- آشنایی با نقش سوء تغذیه و الکلیسم در تداخل دارو و غذا

روش های یاد دهی - یادگیری:

یادگیری اکتشافی	یادگیری نقش	بحث در گروه های کوچک	سخنرانی تعاملی (پرسش و پاسخ، کوئیز، بحث گروهی و ...)
هدایت شده	یادگیری مبتنی بر سناریو	یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)	یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)
کلاس وارونه	سایر موارد (لطفاً نام ببرید):	استفاده از دانشجویان در تدریس (تدریس بازی توسط همتایان)	آموزش مجازی

تداخل دارو- غذا و نوتراویژیلانس

مسئول درس: خانم دکتر نفیسه صادقی

جلسه	عنوان مبحث	نام استاد	تاریخ	روش تدریس				فعالیت‌های یادگیری		
				پادکست	اسلاید	جزوه و فایل متنی	محتوای چند رسانه	فیلم	تکلیف	اتاق بحث (فروم)
1	اصول تداخل دارو و غذا	دکتر نفیسه صادقی			*	*			*	*
2	نوتراویژیلانس	دکتر نفیسه صادقی			*	*			*	*
3	بیوکینتیک مواد خوراکی	دکتر نفیسه صادقی			*	*			*	*
4	تغذیه و متابولیسم	دکتر نفیسه صادقی			*	*			*	*
5	پابش وضعیت تغذیه ای در رژیم های دارویی	دکتر نفیسه صادقی			*	*			*	*
6	اثر داروها بر زیست دستیابی بدن به مواد مغذی، چرخه متابولیسم و دفع مواد مغذی	دکتر نفیسه صادقی			*	*			*	*
7	اثر دارو ها بر کمبود تغذیه ای ویتامینهای محلول در آب و چربی و املاح غذا	دکتر نفیسه صادقی			*	*			*	*
8	تداخلات مکمل ها و داروهای گیاهی با غذا	دکتر نفیسه صادقی			*	*			*	*
9	تداخلات نوشیدنی ها با داروها و مکمل های غذایی	دکتر نفیسه صادقی			*	*			*	*
10	تداخلات دارویی و مواد مغذی بدون نسخه	دکتر نفیسه صادقی			*	*			*	*
11	تداخلات دارو و غذا در گروههای ویژه (نوزادان کودکان و سالمندان /بارداری)	دکتر نفیسه صادقی			*	*			*	*

		*	*			*	*			دکتر نقیسه صادقی	مشاوره رژیم غذایی برای جلوگیری از تداخلات غذا و دارو	12
		*	*			*	*			دکتر نقیسه صادقی	تداخلات دارو و غذا در حمایت های تغذیه ای وریدی و روده ای	13
		*	*			*	*			دکتر نقیسه صادقی	اثرات تغذیه ای داروهای ضد صرع	14
		*	*			*	*			دکتر نقیسه صادقی	اثرات تغذیه ای داروهای شیمی درمانی	15
		*	*			*	*			دکتر نقیسه صادقی	چاقی و اضافه وزن در تداخل دارو و غذا	16
		*	*			*	*			دکتر نقیسه صادقی	نقش سوء تغذیه و الکلیسم در تداخل دارو و غذا	17

شیوه ارزشیابی دانشجویی:

تداخل دارو- غذا و نوتراویژیلانس											
دکتر نقیسه صادقی											
فعالیت های یادگیری (تکالیف، فروم، خودآزمون)	پروژه	پایان ترم			میان ترم			کوئیز			
		سامانه آزمون	شفاهی آنلاین	حضور 70%	سامانه آزمون	شفاهی آنلاین	حضور 20%	سامانه آزمون	شفاهی آنلاین	حضور 10%	
				*			*			*	نظری
				*			*			*	نوع برگزاری

منابع درس:

1. اویسی، محمدرضا، صادقی، نفیسه، "تداخل دارو – خوراک"، آخرین ویرایش
2. Dephne, A. Roe, Drug Induced Nutritional Deficiencies, Springer, Latest edition.
3. Beverly Mc Cabe-Sellers, Eric H. Frankel, Jonathan J. Wolfe, Handbook of Food-Drug Interactions, CRC Press, Latest edition.
4. Schafer, R.C. Factors Contributing to Nutritional Deficiencies, ACA Press, Latest edition.
5. Boullata JI, Armenti VT, editors. Handbook of Drug-Nutrient Interactions. 2nd edition. New York, NY: Humana; 2009. 852 p.
2. CSG JLRMR, FAND KMMR. Krause and Mahan's Food & the Nutrition Care Process. 15th edition. Saunders; 2020. 1216 p.